

MANUAL OPERATIVO

**VIGILANCIA DE AGUA DE CONTACTO PRIMARIO EN PLAYAS
Y CUERPOS DE AGUA DULCE**

2015

Directorio

Secretaría de Salud

Mercedes Juan López
(Secretaria de Salud)

Mikel Andoni Arriola Peñalosa
(Comisionado Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios)

Rocio del Carmen Alatorre Eden Wynter
(Comisionada de Evidencia y Manejo de Riesgos)

Matiana Ramirez Aguilar
(Directora Ejecutiva de Evidencia de Riesgos).

María de los Angeles Teresa Limón Sánchez
(Gerente de Selección de Intervenciones)

Martín Chaparro Ruíz
(Verificador Dictaminador Especializado)

Índice.

Temario	1
Introducción.....	3
Objetivo General.....	4
Justificación	5
Marco Legal.....	6
1 Especificaciones para la vigilancia de playas, agua de mar para uso recreativo con contacto primario .	8
1.1 Antecedentes.....	8
1.2 Objetivos.....	8
1.3 Alcance (Atribuciones y Competencias)	9
1.4 Criterios	10
1.4.1 Criterios de Calidad	10
1.4.2 Criterios de Comunicación de Riesgo.....	11
1.5 Muestreo.....	13
1.5.1 Partes del muestreo.....	13
1.5.2 Material de Muestreo	14
1.5.3 Procedimiento del Muestreo	14
1.6 Control de calidad.....	16
1.7 Transporte y almacenamiento de muestras.....	16
1.8 Método Analítico	16
2 Especificaciones para la vigilancia sanitaria de cuerpos de agua dulce para uso recreativo con contacto primario.....	17
2.1 Antecedentes.....	17
2.2 Objetivo.....	18
2.3 Alcance.....	18
2.4 Criterios	19
2.4.1 Criterios de Calidad	19
2.5 Muestreo.....	19

2.5.1	Partes del Muestreo.....	19
2.5.2	Material de muestreo.....	21
2.5.3	Procedimiento de muestreo.....	22
2.5.4	Control de calidad.....	23
2.5.5	Transporte y almacenamiento de muestras.....	24
2.6	Método analítico.....	24
	Bibliografía.....	25



Introducción.

La protección a la salud de los usuarios que realizan actividades recreativas con contacto primario en las playas turísticas o cuerpos de agua dulce, constituye una actividad trascendental social y económica para México, sin embargo, esta modalidad turística tiene como intención primordial la salud de los usuarios, incrementar la competitividad del mercado turístico y el desarrollo sustentable en playas mexicanas o cuerpos de agua dulce que son aquellos cuerpos de agua que se encuentran en tierra firme, y que están integrados por dos grandes ecosistemas:

- a) **Lénticos.**- Los formados por aguas tranquilas, tales como lagos, charcas, estanques y humedales, entre otros.
- b) **Lóticos.** Los formados por corrientes de agua, tales como lagos, laguna, presas, cenotes, manantiales, etc.

Cuerpos que se enfrentan actualmente a la competencia de destinos emergentes y al nacimiento de nuevas necesidades y expectativas de los turistas, cada vez más informados y exigentes son los formados por aguas tranquilas, tales como lagos, charcas, estanques y humedales, entre otros.

Las actividades en aguas recreativas pueden tener efectos negativos y positivos sobre la salud de los usuarios, los efectos negativos pueden adoptar diversas formas debido a las distintas características de las áreas de agua recreativa, la calidad de agua para uso recreativo en centros turísticos es un factor esencial para garantizar la protección de la salud de los usuarios.

Derivado de lo anterior, tomando en cuenta que las aguas recreativas generalmente contienen una mezcla de microorganismos patógenos y no patógenos que provienen de efluentes de aguas residuales, de las actividades de usuarios del agua (defecación, basura o ambas), procesos industriales, actividades agrícolas y fauna además de los microorganismos propios del lugar. La mezcla puede representar un riesgo para el usuario, ya que una dosis infecciosa de agentes patógenos puede colonizar un sitio de crecimiento en el cuerpo y producir enfermedades. Generalmente las enfermedades relacionadas con las actividades recreativas son transmitidas por la ruta fecal-oral, pero también podría incluir otras rutas de transmisión incluyendo oídos, ojos, cavidad nasal y tracto respiratorio superior.

Por tal motivo la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios y las autoridades Estatales de Salud, conforme a las atribuciones contenidas en la legislación sanitaria vigente, realizan actividades de vigilancia tanto en playas turísticas como en cuerpos de agua dulce utilizados para los fines recreativos, lo anterior con el objetivo de prevenir la exposición a contaminación bacteriana presente en el agua de contacto a la población bañista estableciendo criterios de riesgo asociados a los niveles de contaminación.

Para llevar a cabo esta vigilancia de una manera uniforme esta Comisión Federal, elaboró el presente Manual Operativo que en su Capítulo I establece las especificaciones que deberán llevarse a cabo para la vigilancia de la calidad del agua en playas; y en su Capítulo II se establecen las especificaciones que deberán llevarse a cabo para la vigilancia de la calidad del agua en cuerpos de agua dulce.

Objetivo General.

El presente Manual tiene por objeto establecer los Lineamientos generales para el desarrollo del Proyecto Agua de Contacto, Playas y Cuerpos de Agua dulce, lineamientos aplicables a las Entidades Federativas que cuenten con Playas y/o Cuerpos de agua dulce que por sus características y en los cuales se lleven a cabo actividades de uso recreativo con contacto primario requieran ser vigilados a fin de prevenir riesgos a la salud de los usuarios.

- Contar con un Instrumento que permita homologar los criterios de desarrollo del Proyecto Agua de Contacto Primario, Playas y Cuerpos de Agua dulce.
- Establecer el procedimiento de muestreo y el método de prueba para determinar el indicador de calidad de agua de Contacto Primario: Playas y Cuerpos de Aguas dulce.
- Establecer los criterios para la difusión de información confiable y oportuna a los usuarios de los Cuerpos de Agua utilizados para uso recreativo con Contacto primario.

Justificación.

Hasta 2003, no existía un protocolo nacional para determinar la calidad de agua para uso recreativo de contacto primario con el fin brindar información confiable y oportuna a los usuarios de las playas y cuerpos de agua dulce así como proteger al público de aguas con riesgo para ir a nadar, por lo que en un acción coordinada las Secretarías de Marina, Medio Ambiente y Recursos Naturales, de Turismo y Salud establecieron el Programa Playas Limpias, con un objetivo más amplio, que incluye además de la evaluación de la calidad del agua, establecer medidas necesarias en aquellos lugares que representen riesgos a la salud para lograr una mejor calidad ambiental de las playas mexicanas.

El Manual de Agua de Contacto, se presenta como una herramienta que permitirá a las Autoridades de Salud establecer un criterio uniforme en el desarrollo del Proyecto Agua de Contacto y permita a los usuarios de estas aguas estar informados sobre la representatividad y alcance de los monitoreos de la calidad del agua; y a las instancias involucradas focalizar y determinar los problemas que se pudieran originar en cada una de las playas y cuerpos de agua dulce monitoreados para un mejor manejo de las mismas.

El programa Playas Limpias incluye a 267 playas con 364 sitios de muestreo en 63 destinos turísticos de los 17 estados costeros monitoreados por las Autoridades Sanitarias Estatales en coadyuvancia con la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios,

Conocer el universo de cuerpos de Agua dulce utilizados con fines recreativos y en los cuales se realicen actividades con Contacto Primario a fin de sentar el precedente en cuanto a la vigilancia homogénea entre las entidades federativas.

En cuanto a los cuerpos de Agua Dulce en este 2015 se establece como primera acción el conocer el universo de cuerpos de agua dulce.

Marco Legal.

ARTICULO 3. Fracción XV de la Ley General de Salud. La prevención y el control de los efectos nocivos de los factores ambientales en la salud del hombre;

ARTÍCULO 3. Del reglamento de la COFEPRIS, Para el cumplimiento de su objeto, la Comisión Federal tiene a su cargo las siguientes atribuciones:

V.- Identificar, analizar, evaluar, regular, controlar, fomentar y difundir las condiciones y requisitos para la prevención y manejo de los riesgos sanitarios;

IX.- Aplicar estrategias de investigación, evaluación y seguimiento de riesgos sanitarios, conjuntamente o en coadyuvancia con otras autoridades competentes;

XI.- Ejercer las acciones de control, regulación y fomento sanitario correspondientes, para prevenir y reducir los riesgos sanitarios derivados de la exposición de la población a factores químicos, físicos y biológicos;

ARTÍCULO 12. del reglamento de la COFEPRIS Corresponde a la Comisión de Evidencia y Manejo de Riesgos:

I.- Identificar y evaluar los riesgos a la salud, en las materias a que se refiere el artículo 3, fracción I del presente Reglamento; proponer alternativas para su manejo y emitir las medidas de prevención y de control de índole regulatorio y no regulatorio, en los términos de las disposiciones aplicables, así como evaluar el impacto de las mismas que aplique y promueva la Comisión Federal;

II.- Definir o modificar, en coordinación con las unidades administrativas competentes de la Comisión Federal y otras dependencias y entidades de la Administración Pública Federal en el ámbito de sus respectivas competencias, los criterios y lineamientos para la clasificación de los productos y servicios con base en su composición, características y riesgo sanitario; los criterios sanitarios para evitar riesgos y daños a la salud pública derivados del medio ambiente y la realización de estudios para determinar los valores de concentración máxima permisible para el ser humano de contaminantes en el ambiente, así como los valores específicos de exposición del trabajador en el ambiente laboral;

IV.- Establecer las políticas, procedimientos y criterios a que se sujetarán las autoridades sanitarias del país para el análisis y manejo de riesgos sanitarios, en los términos de los acuerdos de coordinación que se celebren y los que en general se establezcan en el sistema federal sanitario;

V.- Establecer los métodos, parámetros y criterios para determinar la exposición a riesgos sanitarios de los diversos grupos poblacionales, y apoyar a la Comisión de Fomento Sanitario en la determinación de las oportunidades para reducir la exposición a los riesgos sanitarios en los grupos poblacionales vulnerables y para proponer su protección específica;

VII.- Coadyuvar con la Comisión de Control Analítico y Ampliación de Cobertura en la formulación de la propuesta de los criterios, métodos y procedimientos de laboratorio aplicables al muestreo, transporte, recepción y procesamiento de productos y resultados susceptibles de control analítico;



Capítulo I

1 ESPECIFICACIONES PARA LA VIGILANCIA DE PLAYAS, AGUA DE MAR PARA USO RECREATIVO CON CONTACTO PRIMARIO.

1.1 Antecedentes.

La calidad de agua para uso recreativo en centros turísticos es un factor primordial para garantizar la protección de la salud de los usuarios, estudios en agua marina y playas indican que las enfermedades de las mucosas, de la piel y digestivas asociadas con los bañistas están directamente relacionadas con los niveles de contaminación fecal.

El indicador bacteriológico más eficiente para evaluar la calidad de agua de mar para uso recreativo de contacto primario son los enterococos fecales, dado que resiste a las condiciones del agua de mar, el grupo de enterococos fecales es un subgrupo de los estreptococos fecales y son diferenciados de otros estreptococos por su habilidad para crecer en 6.5% de cloruro de sodio, pH de 9.6 y entre 10 y 45 °C, además de estar relacionado directamente con enfermedades como gastroenteritis, enfermedades respiratorias, conjuntivitis y dermatitis, entre otras.

Derivado de estos riesgos y considerando que en la mayor parte de las playas del país existen factores que afectan la calidad de agua, como drenajes pluviales, descargas de aguas residuales tratadas, asentamientos irregulares y que no cuentan con infraestructura de saneamiento y alcantarillado, embarcaciones, actividades de comercio informal y fileteo, así como la gran afluencia de bañistas en algunas temporadas del año; es importante mantener una vigilancia de la calidad del agua de mar, que permita con un enfoque preventivo, alertar al usuario a tomar la decisión de ingresar o no a una playa, dependiendo de los niveles de enterococos y la temporalidad de estos niveles en cada una de las playas sujetas a vigilancia.

En este sentido es importante que se difundan los resultados de la evaluación de la calidad del agua de las playas, señalizando *in situ*, aquellos lugares que representen riesgos a la salud, así como la difusión de los resultados a través de medios masivos como el Internet.

1.2 Objetivos.

- Prevenir riesgos a la salud de la población bañista estableciendo criterios de riesgo de acuerdo a los niveles de enterococos presentes en el agua.
- Establecer el procedimiento de muestreo y el método de prueba para determinar el indicador de calidad de agua de mar.
- Establecer los criterios para la difusión de información confiable y oportuna a los usuarios de las playas.

1.3 Alcance (Atribuciones y Competencias).

- I. La Secretaría de Salud por conducto de la COFEPRIS es responsable de:
 - a) Definir los criterios de vigilancia de playas: agua de mar para uso recreativo con contacto primario.
 - b) Definir la agenda anual de muestreo.
 - c) Vigilar la correcta aplicación del presente Manual.
 - d) Compilar y evaluar los datos generados durante los muestreos.
 - e) Enviar a la Secretaría del Medio Ambiente y Recursos Naturales (SEMARNAT) el resultado de los muestreos pre vacacionales para su publicación en su página electrónica.
 - f) Publicar la información en su página electrónica.

- II. Las áreas de Protección contra Riesgos Sanitarios o Regulación Sanitaria de la Secretaría de Salud Estatal es responsable de:
 - a) Realizar los muestreos para la vigilancia de playas: agua de mar para uso recreativo con contacto primario de acuerdo la agenda anual de muestreo.
 - b) Entregar las muestras al laboratorio para su análisis microbiológico.
 - c) Enviar los resultados de cada muestreo de acuerdo a la agenda anual de muestreo a:
 - La COFEPRIS a través de Sistema de Transferencia Electrónica de Avance de Proyecto (STEAP) para su compilación y evaluación.
 - La Secretaría de Salud Estatal por escrito, para su publicación en su página electrónica (cuando aplique).
 - d) Transmitir la información al Comité Local de Playas Limpias.
 - e) Asistir a las reuniones convocadas por el Comité Local de Playas Limpias.
 - f) Aplicar correctamente este Manual.

- III. El Laboratorio Estatal de Salud Pública (LESP) es responsable de:
 - a) Recibir las muestras de agua de contacto: Playas, de acuerdo a la agenda anual de muestreo.
 - b) Analizar las muestras de acuerdo a la metodología autorizada por la Comisión de Control Analítico y Ampliación de Cobertura (CCAyAC).
 - c) Enviar el informe de resultados analíticos de las muestras por correo electrónico, en formato PDF al área de Protección contra Riesgos Sanitarios o Regulación Sanitaria, en un plazo no mayor a 48 horas a partir de la recepción de las muestras.

- d) Asegurar las buenas prácticas de laboratorio durante en el proceso de recepción, almacenamiento, análisis y entrega de resultados de las muestras.

1.4 Criterios.

1.4.1 Criterios de Calidad.

Los criterios de calidad microbiológica de aguas costeras para uso recreativo se basan en los estudios realizados por la Organización Mundial de la Salud (OMS), en los cuales se define una serie indicadores asociados con un aumento en la frecuencia de diferentes tipos de enfermedad (OMS, 1998), en función de los valores umbrales y de los niveles de efectos adversos (principalmente para gastroenteritis y otros efectos sobre la salud publicados en estudios epidemiológicos individuales), así como en las tasas de incidencia de enfermedades (derivadas de las curvas típicas de distribución de enfermedades y de funciones de densidad de probabilidad para organismos indicadores).

De acuerdo a la información de la OMS, el efecto en la salud humana (síntomas gastrointestinales y enfermedades respiratorias febriles agudas) de la calidad del agua recreativa, se puede conocer tomando como indicador el análisis de estreptococos o enterococos fecales.

El conocimiento de los niveles de estos microorganismos, brinda una base científica sólida para la asociación Causa-Efecto. Por su efectividad, varios países han adoptado la identificación de estreptococos o enterococos fecales como indicador para la vigilancia de la calidad de agua costera.

En este sentido, el criterio para la vigilancia de agua de contacto: playas adoptado por la Secretaría de Salud es de enterococos igual 200 NMP/100 mL como límite para definir que una playa es apta o no apta para uso recreativo, este límite estima un riesgo sanitario de entre 5 y 10% para enfermedades gastrointestinales y de entre 1.9 y 3.9% para enfermedades respiratorias febriles agudas, con base en los estudios presentados por la Organización Mundial de la Salud.

En la Tabla 1 se presentan los criterios de clasificación de playas en México considerando muestreo mensual y 1 muestreo en períodos prevacacionales.

1.4.1.1 Muestreo Mensual.

Los valores de enterococos representan muestras puntuales.

1.4.1.2 Muestreo en períodos prevacacionales (semana santa, verano y decembrinas).

Los valores de enterococos representan la media geométrica de seis muestras tomadas en el mismo punto de muestreo y cuya concentración de enterococos está comprendida entre 10 y 24192 NMP/100 mL.

Cuando por algún motivo justificado, se colecten menos de cuatro muestras puntuales, se considerará como resultado del período, el valor mayor reportado en tiempo y forma.

Tabla 1. Criterios de clasificación de playas en México.

Enterococos NMP/100 mL	Clasificación de la playa
0 - 200	APTA para uso recreativo
> 200	NO APTA para uso recreativo

1.4.2 Criterios de Comunicación de Riesgo.

El objetivo de la comunicación de riesgos es responder a las inquietudes y preocupaciones de la población lo que permite disminuir la ansiedad, informar al público para que se prepare, participe en su minimización y prevención (familia, comunidad, centro de trabajo); además informa a la población de riesgos desconocidos con el fin de propiciar una percepción acorde a las necesidades de protección a su salud.

Una adecuada comunicación contribuye a lograr la colaboración de la población en riesgo para hacer más eficiente y rápida la intervención o la respuesta de las autoridades. Asimismo, ofrece la oportunidad de comunicar los riesgos a la salud en forma planificada y a la vez sensible a las necesidades de la comunidad, integrando a la comunidad en el proceso de manejo del riesgo, lo cual ayuda a establecer confianza y aliviar el miedo e indignación.

La difusión oportuna de los resultados del monitoreo de la calidad de agua, además de mantener informada a la población para prevenir riesgos a la salud derivados del contacto con agua de mar contaminada, permite a los bañistas tomar decisiones en relación a la o las playas que visitará.

Adicionalmente, el conocimiento oportuno del Comité de Playas permite llevar a cabo la señalización de las playas con riesgo sanitario en los períodos vacacionales, con el fin de que el usuario tome decisiones.

El Diagrama 1 muestra la ruta de comunicación de riesgos aplicable al proyecto de agua de contacto: playas.

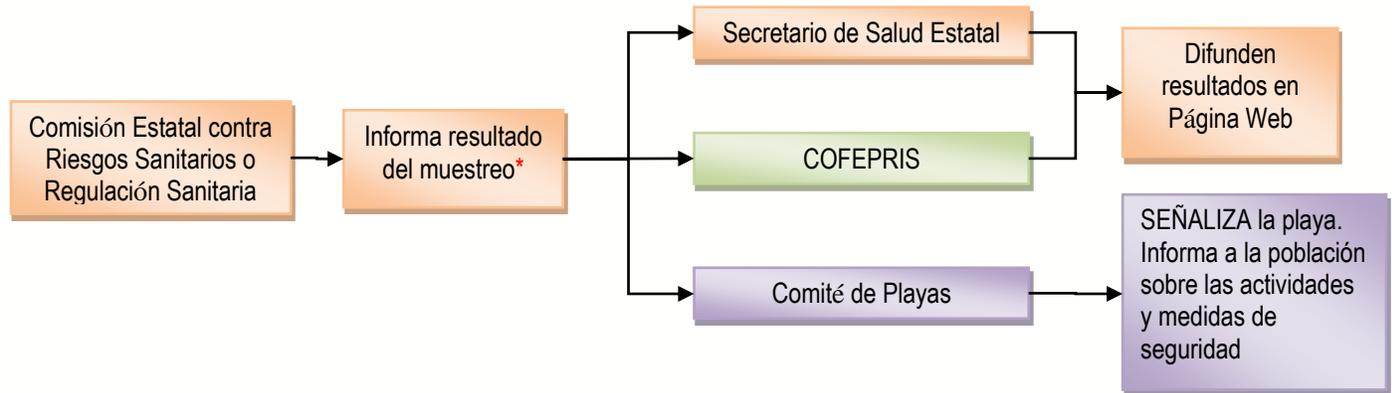


Diagrama 1. Flujo de comunicación de riesgos.

Cuando una playa se sale de especificaciones, en la difusión de la información a los usuarios, además de los resultados publicados por *Internet*, es necesario, que el comité de playas considere la elaboración de un boletín de prensa y la señalización de la playa (fuera de especificaciones), *in situ* con una manta que contemple los resultados del muestreo y una leyenda que permita alertar a la población sobre el problema existente (de acuerdo a la Tabla 2). Asimismo, se debe recomendar el no realizar actividades recreativas en la playa señalizada.

Tabla 2. Leyenda de riesgos sanitarios.

Enterococos NMP/100 mL detectados	Leyenda
200 a 500	PLAYA BAJO VIGILANCIA SANITARIA. NO SE RECOMIENDA SU USO.
> 500	NO SE RECOMIENDA SU USO RECREATIVO.

Cabe señalar que la señalización de una playa No Apta para uso recreativo podrá ser levantada o modificada en cuanto las condiciones de calidad del agua, que dieron lugar a ésta, sean restablecidas y evidenciadas mediante un programa muestreo extraordinario. Sin embargo, los valores de concentración de enterococos publicados en SEMARNAT, COFEPRIS y la Secretaría de Salud Local se mantendrán.

Adicionalmente, el Comité de Playas Limpias, informará a la población sobre las actividades y medidas de seguridad que se estén llevando a cabo para dar solución a la problemática y que la población comprenda adecuadamente los riesgos sanitarios, con el consecuente seguimiento de las indicaciones de las autoridades.

1.5 Muestreo.

El muestreo se denomina al conjunto de actividades desarrolladas para obtener volúmenes de agua en sitios seleccionados de playas y/o cuerpos de agua dulce, de tal manera que sean representativos de éstos, con el propósito de evaluar características, microbiológicas del agua.

1.5.1 Partes del muestreo.

1.5.1.1 Selección de los puntos de muestreo.

La selección de los puntos de muestreo se basa en el conocimiento de las áreas de playas donde se realizan actividades recreativas con contacto primario y que cuentan gran afluencia de bañistas.

En playas con extensiones mayores a 500 m, se deberá definir al menos un punto de muestreo por cada 500 m, abarcando toda el área utilizada por los bañistas.

1.5.1.2 Frecuencia del muestro.

En la vigilancia de playas: agua de mar para uso recreativo con contacto primario se definen dos frecuencias de muestreo:

a) Muestreo mensual

- Éste aplica a todas las Entidades Federativas que decidan realizar la vigilancia sanitaria de sus playas, durante todo el año.
- Consiste en tomar una muestra de agua de mar por duplicado, los primeros días de cada mes, durante los meses que no comprenden los períodos pre vacacionales.
- Cuando derivado de la vigilancia mensual se observa que la calidad del agua sea NO APTA para uso recreativo, se debe modificar la periodicidad del muestreo a semanal, hasta que las condiciones del agua se restablezcan.
- Los resultados analíticos se deben notificar a la COFEPRIS de acuerdo a la agenda anual de muestreo durante los diez primeros días del mes, por medio del STEAP para que acopie y analice la información.

b) Muestreo pre-vacacional

- Éste es un **muestreo obligatorio** para las 17 Entidades Federativas costeras del País, en los tres períodos pre vacacionales oficiales: semana santa, verano y decembrinas.
- Consiste en coleccionar un recipiente con agua de mar por duplicado, tres veces por semana, durante las dos semanas previas a cada período vacacional. Y un mínimo de cuatro muestras.
- Los muestreos pre vacacionales deberán realizarse los días lunes, martes y jueves, preferentemente.

- Los resultados se deben reportar a la COFEPRIS dentro de las 48 horas siguientes a la toma de la última muestra del período, por medio del STEAP para que acopie y analice la información.
- El resultado de cada punto de muestreo, que se informará al Comité de Playas, a la Secretaría de Salud Local y a la población, será la media geométrica calculada a partir de los seis valores de enterococos detectados en el período completo.
- Cuando por una causa justificada, no se complete la cantidad de muestras obligatorias y solo se reporten en tiempo y forma menos de cuatro resultados analíticos, el valor reportado al Comité de Playas, a la Secretaría de Salud Local y a la población, será el valor de enterococos más alto.

1.5.2 Material de Muestreo.

Las áreas de Protección contra Riesgos Sanitarios o Regulación Sanitaria de la Secretaría de Salud Estatal podrán decidir entre el uso de frascos o bolsas de plástico, de acuerdo a sus necesidades.

1.5.2.1 Frascos.

De color transparente o ámbar, con tapón esmerilado, estéril y bacteriológicamente inerte, con capacidad de 125 ó 250 mL. Se pueden utilizar recipientes de vidrio de borosilicato de boca ancha con tapón de rosca o esmerilado, estériles.

1.5.2.2 Bolsas de plástico.

Bolsas de polietileno, estériles, con sello hermético y de 180 a 300 mL de capacidad.

En ambos casos el contenedor debe ser **libre de tiosulfato de sodio**.

1.5.3 Procedimiento del Muestreo.

Las muestras se tomarán en el lugar de mayor afluencia turística de acuerdo a las siguientes consideraciones:

1.5.3.1 Por las características del punto de muestreo.

- a) **En zonas de oleaje tranquilo.**
 - Tomar las muestras en áreas donde la profundidad del agua llegue a un metro, aproximadamente (o a la altura de la cintura del verificador).

- Tomar la muestra a contracorriente del flujo entrante y a 30 centímetros, aproximadamente bajo la superficie del agua.

b) En zonas de playa con rompiente cercana a la orilla.

- Pasar el rompiente a una profundidad del agua de 1-1.5 metros.
- El verificador debe colocarse a contracorriente del flujo entrante.
- Tomar la muestra de agua a 30 centímetros debajo de la superficie del agua.
- Cuidar que la muestra contenga la mínima cantidad posible de arena.

Por seguridad, cuando la pendiente del fondo es pronunciada, tomar la muestra en la orilla, donde la profundidad del agua esté entre el tobillo y la rodilla del verificador.

1.5.3.2 Por el tipo de contenedor usado.

a) Frasco de vidrio.

- Aflojar levemente el tapón del frasco y el papel de protección.
- Manejar el frasco y el papel protector como una unidad, evitando que se contamine el tapón o el cuello del frasco.
- Introducir el frasco con la boca hacia abajo al agua, hasta la profundidad seleccionada de acuerdo al tipo de playa.
- Quitar el tapón.
- Invertir el frasco para llenarlo hasta que quede 1/3 del frasco del volumen libre.
- Colocar el tapón a la muestra.
- Sacar la muestra del agua.
- Etiquetar la muestra.
- Colocar los frascos en la hielera para su transporte al laboratorio.

b) Bolsa de plástico.

- Quitar la tira de seguridad a la bolsa.
- Introducir la bolsa cerrada a la profundidad deseada, la cual debe quedar en sentido contrario al flujo de corriente (para evitar que el agua toque primero las manos del verificador y después entre en la bolsa).
- Llenar la bolsa con la muestra hasta el 80-90% de su capacidad.

- Cerrar la muestra.
- Sacar la bolsa del agua.

Es importante que mientras se jalan con fuerza los alambres, girar la bolsa varias veces y unir los extremos del alambre y retorcerlos entre sí.

1.6 Control de calidad.

Sin importar el tipo de contenedor seleccionada para el muestreo:

- a) Tomar una muestra adicional en el primer punto de muestreo (testigo o blanco de campo), con el fin de determinar la temperatura de conservación de las muestras durante el transporte hasta la entrega al laboratorio.
- b) Registrar en la hoja de verificación, bitácora o cadena de custodia la identificación de la muestra, hora y temperatura.
- c) Llenar los datos de la etiqueta del envase con fecha y hora del muestreo, identificación de la muestra e iniciales del verificador.

1.7 Transporte y almacenamiento de muestras.

- a) Las muestras de agua deben preservarse de a 1 a 5 °C y en la oscuridad durante su transporte al laboratorio. Para ello, deben colocarse dentro de una hielera con hielo.
- b) En todo momento debe evitarse la contaminación de la muestra, cuidando que los contenedores nunca queden inmersos en el agua deshielo.
- c) Por ningún motivo, una muestra debe congelarse.
- d) El análisis microbiológico, preferentemente deberá realizarse inmediatamente después del muestreo o no rebasar las primeras 24 horas, desde que fue tomada la primera muestra.

1.8 Métodos Analíticos.

El método analítico a usar es el autorizado por la Comisión de Control Analítico y Ampliación de Cobertura (CCAyAC).

Capítulo II

2 Especificaciones para la vigilancia sanitaria de cuerpos de agua dulce para uso recreativo con contacto primario.

2.1 Antecedentes.

Arriaga-Cabrera (2000) define, las aguas continentales o cuerpos de agua dulce como aquellos cuerpos de agua que se encuentran en tierra firme, y que están integrados por dos grandes ecosistemas:

- a) **Lénticos.**- Los formados por aguas tranquilas, tales como lagos, charcas, estanques y humedales, entre otros.
- b) **Lóticos.** Los formados por corrientes de agua, tales como lagos, laguna, presas, cenotes, manantiales, etc.

Los ecosistemas lénticos se diferencian de los lóticos por la fuerza de la corriente, el intercambio entre la tierra y el agua y la cantidad de oxígeno contenida en el agua.

En este capítulo, se presentan las especificaciones de vigilancia sanitaria de aquellos cuerpos de agua dulce que son usados con fines recreativos, en los que la población realiza actividades con contacto primario y que pueden representar un riesgo sanitario.

Con base en lo antes expuesto, la calidad del agua de contacto para uso recreativo en centros turísticos es el punto focal para garantizar la protección de la salud de los usuarios vigilando los factores importantes que se relacionan con la calidad de agua, como son:

- El grado de dilución del cuerpo de agua, de los cuales los lagos y lagunas tienen dilución baja debido a que tiene bajo recambio y poco movimiento de masa de agua, y
- La densidad de bañistas que frecuenta el sitio.

Los lagos poco profundos pueden estar sujetos a acumulación de sedimentos los cuales se asocian con crecimiento microbiológico, removidos por los bañistas o eventos de lluvias y vientos, estos sedimentos en suspensión representan riesgos a la salud y deben considerarse como un riesgo potencial para la clasificación sanitaria de las áreas.

Adicionalmente, estudios de la calidad del agua en cuerpos de agua dulce han demostrado que las enfermedades de mucosas, piel y digestivas de bañistas están directamente relacionadas con los niveles de

contaminación, principalmente de origen fecal, y que el análisis de *Escherichia coli* (*E. coli*) se puede utilizar como un indicador confiable de la calidad de agua dulce.

2.2 Objetivo.

- III.1.1. Prevenir riesgos a la salud de la población bañista estableciendo criterios de vigilancia sanitaria en el agua de cuerpos de agua dulce.
- III.1.2. Establecer el procedimiento de muestreo y análisis microbiológico para determinar el nivel de *E. coli* del agua dulce para uso recreativo con contacto primario.
- III.1.3. Establecer los criterios de comunicación de riesgos a las Autoridades y a la población usuaria de los cuerpos de agua dulce.

Este Manual es aplicable a zonas recreativas de cuerpos de agua dulce en la República Mexicana que de acuerdo a su afluencia turística requieran vigilancia de la calidad del agua.

2.3 Alcance.

- III.2.1. La Secretaría de Salud por conducto de la COFEPRIS es responsable de:
 - III.2.1.1. Definir los criterios para la vigilancia sanitaria de cuerpos agua dulce para uso recreativo con contacto primario.
 - III.2.1.2. Definir la agenda anual de muestreo.
 - III.2.1.3. Vigilar la correcta aplicación del presente Manual.
 - III.2.1.4. Compilar y evaluar los datos generados durante los muestreos.
- III.2.2. Las áreas de Protección contra Riesgos Sanitarios o Regulación Sanitaria de la Secretaría de Salud Estatal es responsable de:
 - III.2.2.1. Realizar los muestreos para la vigilancia sanitaria de cuerpos de agua dulce para uso recreativo con contacto primario.
 - III.2.2.3. Entregar las muestras al Laboratorio para su análisis microbiológico.
 - III.2.3.4. Enviar los resultados de cada muestreo de acuerdo a la agenda anual a la COFEPRIS a través de Sistema de Transferencia Electrónica de Avance de Proyecto (STEAP) para su compilación y evaluación.
- III.2.3. El Laboratorios Estatal de Salud Pública (LESP) es responsable de:
 - III.2.3.1. Recibir las muestras de la vigilancia sanitaria de cuerpos de agua dulce: agua dulce para uso recreativo con contacto primario, de acuerdo a la agenda anual de muestreo.

- III.2.3.2. Analizar las muestras de acuerdo a la metodología autorizada por la Comisión de Control Analítico y Ampliación de Cobertura (CCAyAC).
- III.2.3.3. Enviar el informe de resultados analíticos de las muestras por correo electrónico, en formato PDF al área de Protección contra Riesgos Sanitarios o Regulación Sanitaria, en un plazo no mayor a 48 horas a partir de la recepción de las muestras.
- III.2.3.4. Asegurar las buenas prácticas de laboratorio durante en el proceso de recepción, almacenamiento, análisis y entrega de resultados de las muestras.

2.4 Criterios.

2.4.1 Criterios de Calidad.

Para la definición de los niveles de calidad microbiológica de agua para uso recreativo se consideraron estudios evaluados por la Organización Mundial de la Salud en los cuales se definen una serie de valores del indicador asociados con el aumento en la frecuencia de diferentes tipos de enfermedad.

En este tenor, la Secretaría de Salud ha establecido los criterios mostrados en la Tabla 7, para clasificar las áreas recreativas considerando muestras puntuales.

Tabla 7. Criterios para clasificar los cuerpos de agua dulce para uso recreativo con contacto primario.

<i>E. coli</i> (NMP/100 mL)	Clasificación del área recreativa
0 - 200	APTA para uso recreativo
> 200	NO APTA para uso recreativo

2.5 Muestreo.

2.5.1 Partes del Muestreo.

2.5.1.1 Selección de puntos de muestreo.

La selección de los puntos de muestreo se basa en el conocimiento de los cuerpos de agua dulce donde se realizan actividades recreativas con contacto primario:

- a) Con una importante afluencia de bañistas.
- b) Con poco recambio y movimiento de agua por lo que tienen baja dilución de masa de agua.
- c) Sujetos a acumulación de sedimentos asociados con crecimiento microbiológico.
- d) Con fuentes directas de contaminación por descargas de agua residual y desechos sólidos.

Dentro de estos cuerpos de agua, se pueden considerar: lagos, laguna, presas, cenotes y manantiales.

Durante la selección de los puntos de muestreo, es importante considerar las modificaciones realizadas a los cuerpos de agua, para facilitar las actividades recreativas.

Lo anterior teniendo en cuenta lo establecido en Norma Oficial Mexicana vigente NOM-245-SSA1-2010, Requisitos sanitarios y calidad del agua que deben cumplir las albercas que se define como “Alberca al estanque artificial de agua construido para facilitar el nado, la recreación, el relajamiento, la enseñanza o entrenamiento deportivo”, así como “aquellas construidas por encauce de una corriente superficial o de un manantial”, con el fin de estar en posibilidad de establecer si de acuerdo a el cuerpo de agua se puede considerar una alberca y aplicar la vigilancia regular.

En cuerpos de agua dulce con extensiones mayores a 500 m, se deberá definir al menos un punto de muestreo por cada 500 m, abarcando toda el área utilizada por los bañistas.

2.5.1.2 Frecuencia de muestreo.

En la vigilancia sanitaria de cuerpos de agua dulce: agua dulce para uso recreativo con contacto primario se define dos frecuencias de muestreo:

2.5.1.3 Muestreo mensual.

Una vez al mes (durante los primeros días de cada mes) y a lo largo de todo el año se debe coleccionar una muestra por duplicado, de acuerdo a la agenda anual de muestreo.

Esta frecuencia aplica a todas las Entidades Federativas que decidieron realizar la vigilancia sanitaria de sus cuerpos de agua dulce.

Los resultados analíticos se deben notificar a la COFEPRIS de acuerdo a la agenda anual de muestreo durante los diez primeros días del mes, por medio del STEAP para que acopie y analice la información.

2.5.1.4 Muestreo semanal.

Cuando derivado de la vigilancia mensual se observa que la calidad del agua sea NO APTA para uso recreativo, se debe modificar la periodicidad del muestreo a semanal, hasta que las condiciones del agua se restablezcan.

Es importante que el muestreo se realice de preferencia en los días con mayor afluencia de bañistas y las muestras deberán ser tomadas a la misma hora.

Adicionalmente, se deberá realizar un reconocimiento sanitario para la detección de fuentes contaminantes, considerando las siguientes fuentes de contaminación:

- a) Descargas de drenajes pluviales.
- b) Afluentes de ríos.
- c) Descargas de aguas residuales tratadas.
- d) Descargas de aguas residuales no tratadas, por ejemplo piscicultura y agricultura.
- e) Aguas estratificadas.
- f) Emisión de nutrientes (industrias o zonas agrícolas).
- g) Acumulación de natas inducidas por el viento (áreas donde se concentra materia orgánica por vientos predominantes).
- h) Asentamientos irregulares y que no cuentan con infraestructura de saneamiento y alcantarillado (aporte de microorganismos).
- i) Zonas de concentración de animales (aporte de aguas residuales de granjas o escurrimientos de áreas de pastoreo).
- j) Embarcaciones pequeñas y grandes (derrames de combustible, grasas y aceites).
- k) Actividades de comercio informal y fileteo (aporte de basura y desechos orgánicos).
- l) Tiraderos de basura.

2.5.2 Material de muestreo.

El muestreo puede realizarse con frascos o bolsas, en ambos casos, los contenedores deben ser lavados y esterilizados previamente a 121 °C y 20 lb/pulg² durante 15 minutos en autoclave o en seco de acuerdo al tipo de recipiente.

2.5.2.1 Frascos.

Se utilizan frascos de color transparente o ámbar, con tapón esmerilado, estéril y bacteriológicamente inerte, con capacidad de 300 mL.

Se pueden utilizar recipientes de vidrio de borosilicato o polipropileno de boca ancha con tapón de rosca o esmerilado, estériles.

2.5.2.2 Bolsas de plástico.

Se utilizan bolsas de polietileno, estériles, con sello hermético y de 300 ó 500 mL de capacidad.

2.5.3 Procedimiento de muestreo.

Las muestras se tomarán en el lugar de mayor afluencia turística de acuerdo tomando en cuenta la accesibilidad del lugar y el tipo de contenedor a usar.

2.5.3.1 Por tipo de lugar.

a) En zonas con fácil acceso.

Tomar las muestras en áreas donde la profundidad del agua llegue a un metro, aproximadamente o a la altura de el cinturón del verificador.

Tomar las muestras a contracorriente del flujo entrante y a 25 centímetros, aproximadamente bajo la superficie del agua.

b) En zonas con difícil acceso.

En zonas de difícil acceso con profundidad mayor a un metro, realizar el muestreo en lancha de la siguiente manera:

- Introducir las manos, a contracorriente del flujo entrante.
- Tomar la muestra de agua (por duplicado) a 25 centímetros bajo la superficie del agua.
- Llenar el contenedor procurando que no contenga material sólido.
- Evitar contaminación externa durante la recolección de las muestras, por manejo de los contenedores.
- Enjuagar el exterior del contenedor de muestreo con agua destilada estéril en pizeta antes de colocarlo en la hielera.

El análisis microbiológico, preferentemente deberá realizarse inmediatamente después del muestreo o no rebasar las primeras 24 horas, desde que fue tomada la primera muestra.

2.5.3.2 Por tipo de contenedor.

a) Frasco de vidrio.

- Aflojar levemente el tapón del frasco y el papel de protección.
- Manejar el frasco y el papel protector como una unidad, evitando que se contamine el tapón o el cuello del frasco.

- Introducir el frasco con la boca hacia abajo al agua, hasta la profundidad seleccionada de acuerdo al tipo de playa.
- Quitar el tapón.
- Invertir el frasco para llenarlo hasta que quede 1/3 del frasco del volumen libre.
- Colocar el tapón a la muestra.
- Sacar la muestra del agua.
- Etiquetar la muestra.
- Colocar los frascos en la hielera para su transporte al laboratorio.

b) Bolsa de plástico.

- Quitar la tira de seguridad a la bolsa.
- Introducir la bolsa cerrada a la profundidad deseada, la cual debe quedar en sentido contrario al flujo de corriente (para evitar que el agua toque primero las manos del verificador y después entre en la bolsa).
- Llenar la bolsa con la muestra hasta el 80-90% de su capacidad.
- Cerrar la muestra.
- Sacar la bolsa del agua.

Es importante que mientras se jalan con fuerza los alambres, girar la bolsa varias veces y unir los extremos del alambre y retorcerlos entre sí.

Las muestras deben ser de un volumen suficiente para llevar a cabo los análisis bacteriológicos requeridos, generalmente 300 ó 500 mL.

Se recomienda preguntar al laboratorio, la cantidad de muestra que requieren.

2.5.4 Control de calidad.

Sin importar el tipo de contenedor seleccionado para el muestreo:

- Tomar una muestra adicional en el primer punto de muestreo (testigo o blanco de campo), con el fin de determinar la temperatura de conservación de las muestras durante el transporte hasta la entrega al laboratorio.
- Registrar en formato de campo, hoja de verificación, bitácora o cadena de custodia los mismos datos del punto anterior, el nombre de la persona que realiza el muestreo y las observaciones sobre aspectos climatológicos, acumulación de alquitrán, natas, turbiedad, color, olores, plásticos, algas macroscópicas,

espuma algal y cianobacterial, animales muertos, aguas residuales, grasa y aceite, basura y desechos sólidos.

Llenar los datos de la etiqueta del envase con fecha, hora del muestreo, pH, identificación de la muestra e iniciales del verificador.

2.5.5 Transporte y almacenamiento de muestras.

Las muestras de agua deben preservarse de a 1 a 5 °C y en la oscuridad durante su transporte al laboratorio. Para ello, deben colocarse dentro de una hielera con hielo.

En todo momento debe evitarse la contaminación de la muestra, cuidando que los contenedores nunca queden inmersos en el agua deshielo.

Por ningún motivo, una muestra debe congelarse.

2.6 Método analítico.

El método analítico a usar es el autorizado por la Comisión de Control Analítico y Ampliación de Cobertura (CCAyAC).

BIBLIOGRAFÍA

I.-Agua de Mar.

- Arriaga-Cabrera, L., V. Aguilar-Sierra y J. Alcocer-Durand. 2000. Aguas continentales y diversidad biológica de México. Comisión Nacional para el conocimiento y uso de la biodiversidad, México, D. F. 327 p.
- Covert T.C. , L.C. Shadix, E.W. Rice, J.R. Haines & R. W. Frey Berg, 1989. Evaluation of the auto analysis colilert test for detection and enumeration of the total coliform. Appl. Environm. Microbiol. 55: 2443.
- Edberg S.C. & M.M. Edberg, 1988. A defined sustrate technology for the enumeration of microbiol indicators of environmental pollution. Yale J. Biol. Med. 61:389.
- Edberg. S.C. M. J. Allen, D.B. Smith & N,J, Kaiz, 1990 Enumeration of total coliforms and Escherichia coli from source water by the defined sustrate technology. Appl. Environm. Microbiol. 56: 366.
- Edberg. S.C. M. J. Allen, D.B. Smith & the National Collaborative Study, 1989. National Field evaluation of a defined substrate method for the simultaneous detetion of total coliforms and Escherichia coli from drinking water: comparison with presence-absence techniques. Appl. Environm. Microbiol. 55: 1003.
- Edberg. S.C. M. J. Allen, D.B. Smith & the National Collaborative Study, 1988. National Field evaluation of a defined substrate method for the simultaneous enumeration of total coliforms and Escherichia coli from drinking water: comparison with the standard multiple tube fermentation method. Appl. Environm. Microbiol. 54: 1595.
- Edberg. S.C. M. J. Allen, D.B. Smith, 1991. Defined substrate technology method for rapid and simultaneous enumeration of total and Escherichia coli from water: collaborative study. J. Assoc. Offic. Anal. Chem. 74:526.
- Edberg. S.C., & D. B. Smith, 1989, Absence of association between total heterotrophic and total coliform bacteria from a public water supply. Appl. Environm. Microbiol. 55: 380.
- Edberg. S.C., F. Ludwing & D.B. Smith, 1991. The colilert system for total coliforms and Escherichia coli. American water works research foundation. Denver, Colo.
- Norma Oficial Mexicana. NOM-230-SSA1-2002. Salud Ambiental. Agua para uso y consumo humano, requisitos sanitarios que se deben cumplir en los sistemas de abastecimiento públicos y privados durante el manejo del agua. Procedimientos sanitarios para el muestreo.
- Organización Mundial de la Salud, Guías para ambientes seguros en aguas recreativas, Vol. 1: Aguas costeras y aguas dulces, versión preliminar, 1998.
- Standard Methods for the Examination of Water and Wastewater; Eaton A, Clesceri L, Greenberg A.; 19th edition 1995.
- U.S. Environmental Protection Agency, National beach guidance and required performance criteria for grants, Office of Water, Washington, DC, June 2002.
- World Health Organization, Sustainable Development and Healthy Environments; Bathing Water Quality and Human Health; protection of the human environment water, sanitation and health; Geneva, 2001.

II.-Agua Dulce.

American Public Health Association, American Water Works Association, Water Environmental Federation. Standard Methods for the Examination of Water and Wastewater; Eaton A, Clesceri L, Greenberg A.; 19th edition 1998.

Covert T.C. , L.C. Shadix, E.W. Rice, J.R. Haines & R. W. Frey Berg, 1989. Evaluation of the auto analysis colilert test for detection and enumeration of the total coliform. Appl. Environm. Microbiol. 55: 2443.

Edberg S.C. & M.M. Edberg, 1988. A defined substrate technology for the enumeration of microbiol indicators of environmental pollution. Yale J. Biol. Med. 61:389.

Edberg. S.C. M. J. Allen, D.B. Smith & N,J. Kaiz, 1990 Enumeration of total coliforms and Escherichia coli from source water by the defined substrate technology. Appl. Environm. Microbiol. 56: 366.

Edberg. S.C. M. J. Allen, D.B. Smith & the National Collaborative Study, 1989. National Field evaluation of a defined substrate method for the simultaneous detection of total coliforms and Escherichia coli from drinking water: comparison with presence-absence techniques. Appl. Environm. Microbiol. 55: 1003.

Edberg. S.C. M. J. Allen, D.B. Smith & the National Collaborative Study, 1988. National Field evaluation of a defined substrate method for the simultaneous enumeration of total coliforms and Escherichia coli from drinking water: comparison with the standard multiple tube fermentation method. Appl. Environm. Microbiol. 54: 1595.

Edberg. S.C. M. J. Allen, D.B. Smith, 1991. Defined substrate technology method for rapid and simultaneous enumeration of total and Escherichia coli from water: collaborative study. J. Assoc. Offic. Anal. Chem. 74:526.

Edberg. S.C., & D. B. Smith, 1989, Absence of association between total heterotrophic and total coliform bacteria from a public water supply. Appl. Environm. Microbiol. 55: 380.

Edberg. S.C., F. Ludwig & D.B. Smith, 1991. The colilert system for total coliforms and Escherichia coli. American water works research foundation. Denver, Colo.

Organización Mundial de la Salud, Guías para ambientes seguros en aguas recreativas, Vol. 1: Aguas costeras y aguas dulces, versión preliminar, 1998.

U.S. Environmental Protection Agency, National Beach Guidance and required performance criteria for grants, Office of Water, Washington, DC, June 2002.

World Health Organization, Sustainable Development and Healthy Environments; Bathing Water Quality and Human Health; Protection of the Human Environment Water, Sanitation and Health; Geneva, 2001.